

Invitasjon til Østlandscup 3-2019

For ungdom og voksne

Lørdag 19.oktober 2019

Arrangør:

**KAMP
SPORT**

Robert Hamara
Mob: 922 33 143

robert.hamara@kampsport.no
www.kampsport.no

Teknisk arrangør:



Oslo Øst Taekwon-Do klubb
Kontaktperson: Camilla Melhus Rolstad
E-post: cmrolstad@gmail.com

Sted: Oppsal Arena, Oslo

Adresse: Vetlandsveien 49, 0671 Oslo

Tidsskjema

Del 1, junior 1

0900 oppmøte/registrering
0930 oppstart del 1, mønster, sparring, highkick
1200 Estimert ferdig til kl 1230

Del 2, junior 2, senior gup, veteran gup og veteran dan

1100 oppmøte/registrering
1200 oppstart del 2, highkick, knusing, mønster, sparring
1500 Estimert ferdig til kl. 1500

Del 3, Klasser damer og herrer, senior dan og elite

1400 oppmøte/registrering
1430 oppstart del 3, highkick, knusing, mønster, sparring
1800 estimert ferdig til kl.1800

Deltagelse

- Minimum Grad: fra 8. gup (gult belte).
- Minimum alder: fyller 13 år i løpet av 2019.
- **Sortbelter kan velge å delta i elitdelen av mesterskapet dersom de er landslagsutøvere, eller ønsker å måle seg med landslagsnivået.**
- Utøvere kan kun representere klubben de er registrert i gjennom Norges Kampsportforbund.

Påmelding

Påmelding gjøres fra hver klubb gjennom kampsportforbundets påmeldingssystem:
https://www.sportdata.no/kampsport/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vern=411#a_eventhead
(Pålogginginfo er tidligere sendt til hver klubb. For spørsmål om innlogging send epost til: masterpcg@mac.com)

Påmeldingsfrist:

Klubbene kan gjøre endringer i påmeldingen til lørdag 12. oktober kl. 2200.

Fristen er endelig, og påmeldingen er bindende.

Forsikring

Klubbene har ansvar for at alle klubbens påmeldte deltagere er meldt inn i NKF og at de har gyldig forsikring.

Uten gyldig skadeforsikring og innbetalt startkontingent får ikke utøverne delta.

Startkontingent

Kr. 250,- pr. utøver. Klubben får samlefactura tilsendt i forhold til det som er registrert i påmelding pr. fristen.

Dommere

Hver klubb plikter å stille med minst 2 dommere.

OBS! Dommere skal, som utøvere, meldes på i Sportdata. Se egen dommerinvitasjon.

Lagledere

Alle klubber som har deltagere med i mesterskapet må stille med lagledere.
Coach/lagleder må være minst 18 år gammel, og ha gjennomført regelkurs.

Regelverk

Stevnet gjennomføres etter ITF-seksjonens regelverk:
http://www.ntkd.no/sites/default/files/Regler%20NKF%20sept2017_1.pdf

Klasser Østlandscup 2019:

Se påmeldingssystem for inndeling av klasser på Østlandscup.

Nytt av året er: Gult belte som laveste grad og knusing for junior, senior og veteran gjennomføres med nytt elektronisk system med mye lavere skaderisiko.

Junior 1: Utøvere som fyller 13 - 15 år i 2019 (født 2006 - 2004).
Junior 2: Utøvere som fyller 16 - 18 år i 2019 (født 2003 - 2001).
Senior: Utøvere som fyller 19 år til 39 år i 2019 (født 2000 til 1980).
Veteran: Utøvere som fyller 40 år eller mer i 2019 (født 1979 og tidligere).

I mønster er det klasser for junior1, junior2, senior og veteran.
I sparring er det høydeklasser for junior 1 (13-15 år). Det er vektclasser for junior 2 (16-18 år), senior og veteran.
I highkick er det høydeklasser for alle deltakere.
Knusing er for alle utøvere over 18 år og er kun sidespark.

Sammenslåing av klasser vil gjennomføres iht. vanlig praksis.
Poengsammendrag for Østlandscup blir lagt ut på www.ntkd.no.
Det blir kun kåret beste klubb i 2019.

Foto og film:

NKF opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på www.kampsport.no

Spørsmål til arrangør

Alle spørsmål rettes Camilla Melhus Rolstad, cmrolstad@gmail.com

Oppdateringer og forandringer

Følg med på Østlandscup sin facebookside:
<https://www.facebook.com/NTNITE>