

# Invitasjon til Østlandscup 2-2018

## For ungdom og voksne

### Lørdag, 7. April 2018

Arrangør:

**KAMP  
SPORT**

Robert Hamara  
Mob: 922 33 143  
Robert.hamara@kampsport.no  
[www.kampsport.no](http://www.kampsport.no)

Teknisk arrangør:



Lier NTN Taekwon-Do Klubb

Kontaktperson: Raimon Bjørndalen  
E-post: [raimon.bjorndalen@liertkd.no](mailto:raimon.bjorndalen@liertkd.no)

Sted:

## Reistad Arena, Lier

Adresse: Nøsteveien 68, 3413 Lier, Norge

### Tidsskjema

#### Del 1, Klasser jenter og gutter, 12-13 år og 14-15 år

0900 oppmøte/registrering  
0930 oppstart del 1, mønster, sparring, highkick  
1200 Estimert ferdig til kl 1230

#### Del 2, Klasser damer og herrer, 16-18 år, sr. gup, veteran gup og dan

1030 oppmøte/registrering  
1200 oppstart del 2, highkick, knusing, mønster, sparring  
1500 Estimert ferdig til kl 1500

#### Del 3, Klasser damer og herrer, sr dan og elite

1400 oppmøte/registrering  
1430 oppstart del 3, highkick, knusing, mønster, sparring  
1800 Estimert ferdig kl. 1800

### Påmelding

Påmelding gjøres fra hver klubb gjennom kampsportforbundets påmeldingssystem:

[https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/veranstaltung\\_info\\_main.php?active\\_menu=calendar&vernr=318#a\\_eventheadend](https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vernr=318#a_eventheadend)

Påloggingsinfo er tidligere sendt til hver klubb. For spørsmål om innlogging send epost: [masterpcq@mac.com](mailto:masterpcq@mac.com)

### Påmeldingsfrist:

Klubbene kan gjøre endringer i påmeldingen til fredag 28. Mars 2018 kl. 2200.

**Fristen er endelig, og påmeldingen er bindende.**

### Startkontingent

Kr. 250,- pr. utøver  
Klubben får samlefactura tilsendt.

### Registrering

Klubbene har ansvar for at alle klubbens deltagere er meldt inn i NKF og at de har gyldig forsikring.  
Uten gyldig skadeforsikring og innbetalt startkontingent får ikke utøverne delta.

### Dommere

Hver klubb plikter å stille med dommere. Inntil 9 deltakere, 1 dommer. 10-20 deltakere, 2 dommere. Over 20, 3 dommere osv. Egen dommerinvitasjon sendes ut.

### Bøter

Klubber som ikke stiller med dommer bøtelegges med kr. 1000,-  
Deltaker som ikke møter uten å ha gitt beskjed på forhånd bøtelegges med kr. 250,-

### Lagledere

Alle klubber som har deltagere med i mesterskapet må stille med lagledere. Coach/lagleder må være minst 18 år gammel, og ha gjennomført regelkurs.

### Klasser Østlandscup 2018:

Se påmeldingssystem for inndeling av klasser på Østlandscup. I mønster er det klasser for junior, senior og veteran.

I sparring er det høydeklasser for yngre junior og junior. Det er vektclasser for eldre junior, senior og veteran.

I highkick er det høydeklasser for alle deltakere.

Knusing er for alle utøvere over 18 år og er kun sidespark.

### Yngre junior:

Utøvere som fyller 12 år og 13 år i 2018 (født 2005 og 2004)

### Junior:

Utøvere som fyller 14 år og 15 år i 2018 (født 2003 og 2002)

### Eldre junior:

Utøvere som fyller 16 år, 17 og 18 år i 2018 (født 2001, 2000 og 1999)

### Senior:

Utøvere som fyller 19 år til 39 år i 2018 (født 1998 til 1979).

### Veteran:

Utøvere som fyller 40 år eller mer i 2018 (født 1978 og tidligere).

- Sammenslåing av klasser vil gjennomføres iht. vanlig praksis.
- Poengsammendrag for Østlandscup blir lagt ut på [www.ntkd.no](http://www.ntkd.no)

Stevnet gjennomføres etter ITF-seksjonens regelverk:

<http://kampsport.no/wp-content/uploads/2015/07/Regler-NKF-August-2016.pdf>

### Deltagelse

- Minimum Grad: fra 6. Gup
- Minimum alder: fra 12 år
- **Sortbelter kan velge å delta i elitedelen av mesterskapet dersom de ønsker og mener de kan måle seg på landslagsnivå.**
- Utøvere kan kun representere en klubb
- Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til vanlig praksis.

### Spørsmål:

Kontakt Raimon Bjørndalen, 95709442 eller [raimon.bjorndalen@liertkd.no](mailto:raimon.bjorndalen@liertkd.no)

### Oppdateringer og forandringer

Følg med på Østlandscup sin facebookside:  
<https://www.facebook.com/NTNITF>

### Foto og film:

NKF opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på [www.kampsport.no](http://www.kampsport.no)