

NTN INSTRUKTØRKURS 2

BÆRUM, 23. NOVEMBER 2019



Instruktørkurs 2 er andre trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir en teoretisk innsikt i rollen som instruktør i NTN Taekwon-Do. Alle oppgavene til en instruktør blir gjennomgått i tillegg til ulike krav og forventninger til rollen.

Kursets emner:

1. Idrettens verdigrunnlag og barneidrettsbestemmelser
2. NTN's instruktørkode
3. Treningsrammer for barn, ungdom og voksne
4. Treningsplanlegging og målsettingsarbeid
5. Idrettsskader
6. Grunnleggende anatomi, fysiologi og biomekanikk relatert til Taekwon-Do
7. Tilrettelegging mot funksjonsnedsatte utøvere

Hvem: Alle kan delta. Du må ha kurset før du kan gå opp til 1. gup -2 rødt belte (gjelder ikke utøvere under 12 år).

Når: Lørdag 23. november 2019
kl. 10.00 - 16.00

Hvor: Bærum Taekwon-Do klubb's lokaler, Rykkinnhallen, Leirduev. 73, 1349 Rykkinn

Påmelding: Gjøres via [kursportalen](#) innen 16. november

Utstyr: Ta med drakt, belte og overtrekksdress el.l. Skrivesaker. Husk matpakke til lunsj og vannflaske.

Pris: kr. 400,-
Klubbene faktureres etter kurset.

Kursholder:
Lise Grønnesby, 4. Dan



Noe du lurer på
angående kurset?

Ta kontakt!

e-post:

lise@ntkd.no

Vel møtt!

Vennlig hilsen
Lise Grønnesby