

NTN INSTRUKTØRKURS 3

ARENDAL, 15. SEPTEMBER 2019



Instruktørkurs 3 er tredje trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir en praktisk innsikt i rollen som instruktør i NTN Taekwon-Do. Alle oppgavene til en instruktør blir gjennomgått i praksis. Hvordan instruktøren skal utøve rollen i treningssalen blir gjennomgått «fra a til å» etter gjeldende rammer og regler satt av Norges Idrettsforbund, Norges Kampsportforbund og National Taekwon-Do Norway.

Kursets emner:

1. Innholdet i en Taekwon-Do trening
2. Pedagogiske virkemidler som trener
3. Innlæringsmetoder for teknikk
4. Styrke-, hurtighet-, utholdenhet-, bevegelighet- og koordinasjonstrening relatert til Taekwon-Do
5. Øvelsesutvalg, leker og aktiviteter relatert til Taekwon-Do

Hvem: Alle kan delta. Du må ha kurset før du kan gå opp til 1. gup -2 rødt belte (gjelder ikke utøvere under 12 år).

Når: Søndag 15. september 2019
kl. 10.00 - 16.00

Hvor: Arendal Taekwon-Do klubb's
treningsslokaler

Påmelding: Gjøres via [kursportalen](#)
innen 8. september

Utstyr: Ta med drakt, belte og overtrekksdress. Skrivesak. Husk matpakke til lunsj og vannflaske.

Pris: kr. 400,-
Klubbene faktureres etter kurset.

Kursholder:
Kjetil Lynn Castell, 5. Dan



Noe du lurer på
angående kurset?

Ta kontakt!

e-post: kjetil@btkd.no

Velkommen!

Vennlig hilsen
Kjetil Lynn Castell