



ÅRSMELDING 2022

RØYKEN TAEKWON-DO KLUBB

STYRET

Styret i Røyken NTN Taekwon-Do klubb 2022:

Leder: Gro Smenes

Nestleder: Lars Viig Østensen

Kasserer: Tore Solberg

Sekretær: Therese Barth-Carlsen

Styremedlem: Hedda Birkeland (ungdomsrepresentant)

Styremedlem: Marcus Fadnes

Varamedlem: Erik Birkeland

Varamedlem: Tom Løvschall Nielsen

Ansvar og Oppgaver:

Materialforvalter: Therese Barth-Carlsen

Barne- og Ungdomsansvarlig: Lars Viig Østensen

Utdanningskontakt: Therese Barth-Carlsen

Representant for ting og org.: Gro Smenes, Andreas Jenstad

Informasjon og Presseansvarlige: Thea Wallentin Marthinsen og Lars Viig Østensen

Søke midler: Tom Løvschall Nielsen og Lars Viig Østensen

Valgkomite:

Valgkomité leder: Andreas Jenstad

Valgkomité medlem: Kai Saxrud

Vara valgkomite medlem: Erik Ekhaugen

Kontrollkomite:

Medlem kontrollkomite: Stian Rostad

Medlem kontrollkomite: Anette Viig Østensen

Varamedlem kontrollkomite: Dag Jostein Arnesen

MEDLEMMER

Totalt var det registrert 214 medlemmer i klubben i 2022.

Nedgang med 31 medlemmer fra 2021 til 2022.

Idrettsregistreringen

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26- år	Sum
Kvinner	0	40	24	3	14	81
Menn	0	74	26	2	31	133
Totalt	0	114	50	5	45	214

I 2022 er Røyken Taekwon-Do klubb i NTN 12 største klubb av 67 klubber.

PARTIER OG TRENINGER 2022

JANUAR- JUNI 2022

TRENING PÅ; SYDSKOGEN SKOLE, TORVBRÅTEN FLERBRUKSHALL, NÆRSNES SKOLE, FRYDENLUND SKOLE OG SPIKKESTAD BARNEKOLE.

BARNEPARTIER 8-12 ÅR:

BARN SYDSKOGEN

Sydsbogen skole; mandager 17.30 – 18.30

Partiansvarlig: Gro Smenes

Hjelpeinstruktør: Torbjørn Rambøl Knutsen, Emilie Viig Østensen og Rikke Greve Akselsen

BARN SPIKKESTAD

Spikkestad skole; mandager: 18.30-19.30

Partiansvarlig: Marcus Fadnes

Hjelpeinstruktører: Erik Ekhaugen og Randi Kristiansen

BARN NÆRSNES

Nærnes skole: onsdager: 18.00-19.00

Partiansvarlig: Andreas Jenstad

Hjelpeinstruktør: Lone Jenstad, Emilie Viig Østensen, Maria Wold Borlaug, Beo Steinhardt-Solvik

BARN FRYDENLUND

Frydenlund skole: mandager: 18.30-19.30

Partiansvarlig: Thea Wallentin Marthinsen

Hjelpeinstruktører: Michael Myhre, Daniela Berg Trujillo, Sarah Soza Johanson og Zuzanna Wolanin

VIDEREKOMMENDE BARN OG UNGDOM OPP TIL 17 ÅR

HVITT/GULT/GRØNT

Torvbråten skole: mandager: 18.30-19.30

Partiansvarlig: Gro Smenes

Hjelpeinstruktører: Kai Saxrud

HVITT/GULT/GRØNT

Torvbråten skole: onsdager: 18.30-19.30

Partiansvarlig: Kai Saxrud

Hjelpeinstruktør: Karl Henrik Wevang

BLÅTT/RØDT

Torvbråten skole: mandager: 18.45-19.45

Partiansvarlig: Malin Oppedal

Hjelpeinstruktører: Anette Viig Østensen

BLÅTT

Torvbråten skole: onsdager: 18.30-19.30

Partiansvarlig: Olai Torske

Hjelpeinstruktør: Marcus Fadnes

BASISTRENING UNGDOM

Torvbråten skole: onsdager: 19.30-20.00

Partiansvarlig instruktør: Olai Torske

SPARRINGSKOMPANIET

Sydskogen skole; 19.00-20.00

Partiansvarlig: Thea Wallentin Marthinsen

Hjelpeinstruktør: Rullerende

VOKSENPARTIER:

HVITT/GULT/GRØNT

Sydskogen skole: mandager 18.45 – 20.00

Partiansvarlig: Erik Wallentin

Hjelpeinstruktør: Tore Solberg og Dag Jostein Arnesen

HVITT/GULT/GRØNT/BLÅTT

Sydskogen skole: onsdager 19.00-20.00

Partiansvarlig: Tore Solberg

Hjelpeinstruktør: Hedda Birkeland og Erik Birkeland

BLÅTT/RØDT/SORT BELTE

Sydskogen skole: Mandager 20.00 – 21.10

Partiansvarlig: Andreas Jenstad og Gro Smenes

SORT

Sydskogen skole; Mandager 21.10-21.30

Partiansvarlig: Andreas Jenstad

RØDT/SORT (ungdom og voksne)

Sydskogen skole: Onsdager: 20.30-21.30

Partiansvarlig: Gro Smenes

BASISTRENING

Sydskogen skole: Onsdager 20.00-20.30

Partiansvarlig: Tore Solberg

SPARRINGSTRENING

Sydskogen skole: Torsdager 20.00-21.00

Partiansvarlig: Gro Smenes

FRITRENING (ungdom og voksne)

Sydskogen skole; fredager 1730-1930

PARAIDRETT

Torvbråten skole, torsdager 19.00-20.00

Partiansvarlig: Andreas Jenstad

Hjelpeinstruktør: Lars Viig Østensen

Klubben har gjennom våren 2022 lånt ut treningstid onsdager på Spikkestad barneskole til ROS. Røyken TKD klubb har fått låne treningstid på Sydskogen skole 20.00-21-30 av Bødalen Idrettsforening. Røyken Taekwon-Do klubb har med hensikt forsøkt å unngå Frydenlund skole (med unntak av barnepartiet) siden skolen var den første til å stenge gymsalen ved kohortinndeling, og sist til å åpne opp igjen gjennom hele 2020.

AUGUST – DESEMBER 2022

BARNEPARTIER 8-12 ÅR:

BARN TORVBRÅTEN

Torvbråten Flerbrukshall; mandager 17.15 – 18.15

Partiansvarlig: Lone Jenstad

Hjelpeinstruktør: Randi Kristiansen og Simen Gundby Andresen

BARN SPIKKESTAD

Spikkestad skole; mandager: 18.30-19.30

Partiansvarlig: Marcus Fadnes

Hjelpeinstruktører: Emilie Viig Østensen og Lars Viig Østensen

BARN NÆRNSNES

Nærnes skole: onsdager: 18.00-19.00

Partiansvarlig: Maria Borlaug og Emilie Viig Østensen

Hjelpeinstruktør: Anette Viig Østensen

BARN FRYDENLUND

Frydenlund skole: onsdager: 18.30-19.30

Partiansvarlig: Thea Wallentin Marthinsen

Hjelpeinstruktører: Daniela Berg Trujillo, Zuzanna Wolanin og Sarah Soza Johanson

VIDEREKOMMENDE BARN OG UNGDOM OPP TIL 17 ÅR

HVITT/GULT/GRØNT

Sydsbogen skole: mandager: 18.00-19.00

Partiansvarlig: Kai Saxrud

Hjelpeinstruktører: Karl Henrik Wevang og Kevin Andreassen

HVITT/GULT/GRØNT/BLÅTT

Spikkestad barneskole: onsdager: 18.30-19.30

Partiansvarlig: Kai Saxrud

Hjelpeinstruktør: Kevin Andreassen og Natalia Løvshall

BLÅTT/RØDT

Sydsbogen skole: mandager: 19.00-20.00

Partiansvarlig: Gro Smenes

Hjelpeinstruktører: Tore Solberg og Hedda Birkeland

BLÅTT/RØDT

Sydsbogen skole: onsdager: 19.00-20.00

Partiansvarlig: Gro Smenes

Hjelpeinstruktør: Lone Jenstad

SPARRINGSKOMPANIET

Sydskogen skole: torsdager kl 19.00-20.00

Partiansvarlig: Hedda Birkeland

Hjelpeinstruktører: Erik Birkeland og Karl Henrik Wevang

VOKSENPARTIER:

HVITT/GULT/GRØNT

Nærnes skole: mandager 18.00 – 19.00

Partiansvarlig: Erik Wallentin

Hjelpeinstruktør: Torbjørn Rambøl Knutsen og Zuzanna Wolanin

HVITT/GULT/GRØNT/BLÅTT

Frydenlund skole: onsdager 18.30-19.30

Partiansvarlig: Tore Solberg

Hjelpeinstruktør: Dag Jostein Arnesen

BLÅTT/RØDT/SORT BELTE

Torvbråten Flerbrukshall: Mandager 20.00 – 21.30

Partiansvarlig: Andreas Jenstad og Gro Smenes

RØDT/SORT (ungdom og voksne)

Sydskogen skole: Onsdager: 20.00-21.15

Partiansvarlig: Gro Smenes

SPARRINGSTRENING

Sydskogen skole: Torsdager 20.00-21.00

Partiansvarlig: Gro Smenes

FRITRENING (ungdom og voksne)

Sydskogen skole; fredager 17.30-19.00

Partiansvarlig: Gro Smenes

KONKURRANSETRENING

Torvbråten Flerbrukshall, fredager 17.00-19.00

Partiansvarlig: Andreas Jenstad

PARAIDRETT

Torvbråten Flerbrukshall, mandager 17.30-18.15

Partiansvarlig: Andreas Jenstad

Hjelpeinstruktør: Dag Jostein Arnesen

MESTERSKAP



- **ØC 1 RØYKEN 26 MARS**

Røyken Taekwon-Do klubb er arrangør og har i den forbindelse leid ROS Arena Klubben stiller med 33 deltakere. Kåret til mesterskapets beste klubb.

Medaljevinnere:

- Emilie Viig Østensen sølv mønster junior 1 Blått og Rødt,
- Daniela Berg Trujillo brose mønster junior 1 Blått og Rødt,
- Maria Sinjita Wold Borlaug gull mønster junior 2 Blått og Rødt,
- Maria Sinjita Wold Borlaug bronse sparring Blått og Rødt junior 2 – 60 kg
- Hedda Birkeland sølv mønster junior 2 Blått og Rødt
- Hedda Birkeland gull sparring junior 2 Blått og Rødt -60 kg
- Rikke Greve Akselsen bronse mønster junior 2 Blått og Rødt
- Rikke Greve Akselsen sølv sparring junior 2 Blått og Rødt – 60 kg
- Natalia Løvshall Kudlacz sølv mønster senior Gult og Grønt
- Natalia Løvshall Kudlacz gull sparring senior -68 kg Gult og Grønt
- Natalia Løvshall Kudlacz gull spes.tek senior
- Sabina Przybylska-Wolanin bronse mønster veteran Blått og Rødt
- Malin Oppedal sølv mønster senior 1-3 dan
- Sindre Skille Amundsen gull mønster junior 1 Gult og Grønt
- Sindre Skille Amundsen bronse sparring junior 1 + 150 cm
- Christoffer Grande bronse mønster junior 1 Blått og Rødt
- Torbjørn Rambøl-Knutsen sølv mønster junior 2 Blått og Rødt
- Marcus Fadnes bronse mønster junior 2 Blått og Rødt
- Marcus Fadnes gull powercube junior
- Kevin Andreassen gull mønster senior Blått og Rødt
- Kevin Andreassen gull sparring +78 kg Blått og Rødt senior
- Kevin Andreassen gull spesialteknikk senior
- Solveig Sofie Holthe Johansen sølv sparring junior 1 + 150 cm Gult og Grønt
- Lone Jenstad gull sparring junior 1 Blått og Rødt + 150 cm
- Karl Henrik Wevang sølv sparring junior 1 + 150 cm Blått og Rødt

Erik Birkeland bronse sparring veteran – 80 kg Blått og Rødt
Tore Solberg bronse sparring veteran + 80 kg Sort

I tillegg deltok: Andreas Perera Bersås, Mille Christin Birkeland, Sander Fadnes, Marius Lindstad Hansen, Anette Kristiansen, Ingvild Landmark, Randi Margrethe Nordli, Stian Rostad, Cathrine Selmer, Sarah Andrea Soza Johanson, Julian Svinningen, Iselin Tygesen, Tor-Einar Veia, Zuzanna Wolanin, Julia Bekkevold og Anette Viig Østensen.

Gro Smenes var dommer, Andreas Jenstad speaker/arrangør og Thea Wallentin Marthinsen, Michael Myhre, Therese Barth-Carlsen var coacher i tillegg til flere kombinerte coach/utøver.

- **ØC 2 RØYKEN 3 SEPTEMBER**

Lier Taekwon-Do klubb er arrangør.

Klubben stilte med 24 utøvere



Medaljevinnere:

Natalia Løvshall Kudlacz gull sparring senior -68 kg Blått og Rødt

Natalia Løvshall Kudlacz gull mønster senior Blått og Rødt

Natalia Løvshall Kudlacz gull spes.tek senior

Jonathan Selmer gull sparring junior 1 – 150 cm Gult og Grønt

Jonathan Selmer gull mønster junior 1 Gult og Grønt

Mille Christin Birkeland gull sparring junior 1 – 150 cm Blått og Rødt

Mille Christin Birkeland gull spes-tek junior 1

Karl Henrik Wevang gull mønster junior 1 Blått og Rødt

Karl Henrik Wevang gull sparring junior 1 + 165 cm Blått og Rødt

Kevin Alexander Andreassen gull spes.tek senior

Kevin Alexander Andreassen sølv mønster senior Blått og Rødt

Jennifer-Viktoria Toranger gull mønster junior 2 GulØC 3t og Grønt

Ingvild Landmark sølv mønster veteran Blått og Rødt

Ingvild Landmark bronse sparring veteran -67 kg Blått og Rødt

Hedda Birkeland sølv sparring junior 2 - 60 kg Sort

Hedda Birkeland bronse mønster junior 2 Sort

Markus Fadnes sølv mønster junior 2 Blått og Rødt

Daniela Berg Trujillo sølv mønster junior 1 Blått og Rødt
Sabina Przybylska-Wolanin sølv mønster veteran Blått og Rødt
Torbjørn Rambøl Knutsen sølv mønster junior 2 Sort
Kai Saxrud sølv mønster sort veteran
Rikke Greve Akselsen bronse mønster junior 2 Blått og Rødt
Sindre Skille Amundsen bronse mønster junior 1 Blått og Rødt
Andreas Perera Bersås bronse sparring junior 1 – 160 cm Blått og Rødt
Sander Fadnes bronse sparring junior 1 – 160 cm Blått og Rødt
Lone Jenstad bronse mønster junior 1 dan

I tillegg deltok: Julia Bekkevold, Cathrine Selmer, Julian Svinningen, Emma Wolanin, Zuzanna Wolanin, Emilie Viig Østensen

Andreas Jenstad, Gro Smenes, Tore Solberg og Erik Birkeland var dommere.
Thea Wallentin Marthinsen, Michael Myhre og Anette Viig Østensen var coacher i tillegg til flere kombinert coach/utøver.

- **WORLD-CUP KOPER SLOVENIA 1-9 OKTOBER**



8 utøvere fra Røyken TKD klubb deltok. I tillegg stilte klubben med 3 coacher og 8 supportere. Utøverne konkurrerte i mønster, sparring, knusing og pre-arrange.

Utøvere:

Erik Birkeland veteran mønster Rødt belte.

Kai Saxrud veteran mønster dan og knusing. Bronse i knusing.

Mille Christin Birkeland mønster junior Rødt belte.

Hedda Birkeland junior 2 mønster dan, sparring og Pre-arrange.

Torbjørn Rambøl-Knutsen junior mønster dan.

Maria Sinjita Wold Borlaug junior 2 mønster dan og Pre-arrange.

Emilie Viig Østensen junior 1 mønster dan og Pre-arrange.

Lone Jenstad junior 1 mønster dan, sparring og Pre-arrange.

Coacher: Andreas Jenstad, Gro Smenes og Anette Viig Østensen.
Supportere: Lars Rambøl-Knutsen, Egil Borlaug, Kirstin Birkeland, Karoline Viig Østensen, Anette Viig Østensen, Oliver Jenstad, Frida Birkeland.

- **ØC 3 BÆRUM 23 OKTOBER**

Bærum Taekwon-Do klubb er arrangør på Rykkinhallen.

Røyken Taekwon-Do klubb stilte med 28 utøvere. Klubben dro i land sammenlagtseieren for Østlands-cupene 2022.



Medaljevinnere:

Hedda Birkeland gull sparring junior 2 – 61L kg dan

Hedda Birkeland sølv mønster junior 2 dan

Jennifer Viktoria Toranger gull mønster junior 2 Gult og Grønt

Rikke Greve Akselsen gull mønster junior 2 Blått og Rødt

Cathrine Selmer gull sparring veteran 60-65 kg Gult og Grønt

Cathrine Selmer sølv mønster veteran Gult og Grønt

Natalia Løvshall Kudlacz gull sparring 60-65 kg senior Blått og Rødt

Natalia Løvshall Kudlacz gull powercube senior

Natalia Løvschall Kudlacz gull spes.tek senior

Natalia Løvschall Kudlacz bronse mønster senior Blått og Rødt

Jonathan Selmer sølv mønster junior 1 Gult og Grønt

Jonathan Selmer bronse sparring junior 1 – 160 cm Gult og Grønt

Christoffer Grande sølv sparring – 160 cm junior 1 Blått og Rødt

Sander Fadnes bronse sparring – 160 cm junior 1 Blått og Rødt

Simen Gundby Andresen bronse sparring + 160 cm junior 1 Blått og Rødt

Oliver Jenstad sølv mønster junior 2 dan

Kevin Alexander Andreassen gull sparring senior + 75 kg Blått og Rødt

Kevin Alexander Andreassen gull spes.tek senior Blått og Rødt

Kevin Alexander Andreassen sølv mønster senior Blått og Rødt

Stian Rostad sølv sparring veteran – 76 kg Gult og Grønt

Stian Rostad bronse mønster veteran Gult og Grønt

Kai Saxrud gull powercube veteran

Marcus Fadnes gull powercube junior 2

Daniela Berg Trujillo gull sparring junior 1 – 160 cm Blått og Rødt

Sarah Andrea Soza Johanson bronse sparring + 160 cm junior 1 Blått og Rødt

Sarah Andrea Soza Johanson bronde mønster junior 1 Blått og Rødt
Lone Jenstad sølv mønster dan
Lone Jenstad sølv sparring junior 2 + 160 cm
Zuzanna Wolanin bronse sparring junior 2 – 61 kg Blått og Rødt
Zuzanna Wolanin bronse mønster junior 2 Blått og Rødt
Ingvild Landmark sølv sparring -67 kg veteran Blått og Rødt
Ingvild Landmark bronse mønster veteran Blått og Rødt
Randi Margrethe Nordli gull mønster veteran Gult og Grønt

I tillegg deltok: Airin Celin Nordli, Andreas Perera Bersås, Emilie Viig Østensen, Emma Wolanin, Iselin Tygesen, Karl Henrik Wevang, Maria Borlaug, Solveig Johansen.

Andreas Jenstad, Erik Birkeland og Erik Wallentin stilte som dommere.
Anette Viig Østensen, Michael Myhre, Therese Barth-Carlsen, Elias Jenstad, Thea Wallentin Marthinsen stilte som coacher.

- **LANDSTEVNE OG NM SOTRA 5 OG 6 NOVEMBER**

Fra Røyken reiser 20 utøvere, 8 coacher og en flokk med supportere.
Røyken TKD klubb blir 3 beste klubb av 57 klubber.



Medaljevinnere:

Mille Christin Birkeland gull mønster yngre junior 2-1 gup
Hedda Birkeland gull sparring eldre junior 1-3 dan 57-61 kg
Rikke Greve Akselsen gull sparring eldre junior 2-1 gup 57-61 kg
Oliver Jenstad gull sparring eldre junior 1-3 dan – 60 kg
Kai Saxrud gull knusing senior/veteran dan
Kevin Alexander Andreassen gull sparring senior 2-1 gup 81-87 kg
Karl Henrik Wevang mønster herrer junior 2-1 gup
Erik Birkeland sølv mønster veteran 2-1 gup
Zuzanna Wolanin sølv mønster eldre junior 2-1 gup
Lone Jenstad sølv mønster junior 1-3 dan
Natalia Løvshall Kudlacz sølv sparring senior 2-1 gup – 70 kg
Mille Christin Birkeland sølv sparring yngre junior 2-1 gup 53-60 kg
Lone Jenstad sølv sparring junior 1-3 dan 49-53 kg
Daniela Berg Trujillo sparring junior 2-1 gup 49-53 kg
Sander Fadnes bronse sparring yngre junior 2-1 gup og 1-3 dan – 50 kg
Daniela Berg Trujillo bronse mønster junior 2-1 gup
Rikke Greve Akselsen bronse mønster eldre junior 2-1 gup
Natalia Løvschall Kudlacz bronse mønster senior 2-1 gup
Emilie Viig Østensen og Lone Jenstad bronse pre-arrange junior

I tillegg deltok Hedda Birkeland, Torbjørn Rambøl Knutsen, Karl Henrik Wevang, Lone Jenstad, Emilie Viig Østensen, Maria Wold Borlaug, Daniela Berg Trujillo, Mille Birkeland, Sarah Andrea Soza Johanson på Team (B)East under mesterskapet.

I tillegg deltok Julia Bekkevold, Malin Oppedal (lag Team (B)East)

SAMLINGER/SEMINARER

- **SOMMERLEIR I SURNADAL 31-5 august**

Fra klubben deltok Andreas Jenstad, Gro Smenes, Michael Myhre, Simen Krisriansen, Kevin Alexander Andreassen, Erik Birkeland, Natalia Løvschall Kudlacz, Randi Margrethe Nordli, Ingvild Ladmark, Thea Wallentin Marthinsen, Sabina Wolanin, Zuzanna Wolanin, Jennifer-Viktoria Toranger, Lone Jenstad og Hedda Birkeland.



- **BARNE OG UNGDOMSLAIE I LANGESUND 6-11 AUGUST**

54 barn og ungdom fra Røyken Taekwon-Do klubb deltok. I tillegg var Gro Smenes og Thea Wallentin Marthinsen instruktører under leiren.



- **SEMINAR OSLO ØST POWER/SPES.TEK (ROBERT SKAGSET) OG MØNSTER (LINN BENJAMINSEN).**

Fra klubben deltok Sander Fadnes, Torbjørn Rambøl-Knutsen, Lone Jenstad, Sarah Andrea Soza Johanson, Daniela Berg Trujillo og Maria Sinjita Wold Borlaug.



- **GOD NOK OSLO 17 og 18 SEPTEMBER**

Fra klubben deltok Thea Wallentin Marthinsen, Sabina Wolanin, Cathrine Selmer, Randi Margrethe Nordli, Airin Nordli, Daniela Berg Trujillo, Sarah Andrea Soza Johanson og Zuzanna Wolanin.



KURS

- **NTN INSTRUKTØR 2 OG 3 23 OG 24 APRIL OSLO**

Kursholder Arne Martin Vik.

Fra klubben deltok: Lone Jenstad, Emilie Viig Østensen, Torbjørn Rambøl-Knutsen, Daniela Berg Trujillo, Zuzanna Wolanin, Sarah Andrea Soza Johanson, Karl Henrik Wevang, Julia Bekkevold, Julian Svingningen, Sander Fadnes og Tom Løvschall.

- **ONLINEKURSET REN UTØVER**

Krav for å gradere seg opp til Sort belte og være instruktør i klubben.

I 2022 tok følgende kurset: Torbjørn Rambøl-Knutsen, Emilie Viig Østensen og Karl Henrik Wevang.

- **DOMMERKURS I LIER 13 MARS**

Kursholder: Snorre Edvardsen.

Praksis ble gjennomført under ØC 1 lørdag 26 Mars.

Deltakere fra klubben: Hedda Birkeland, Torbjørn Rabøl-Knutsen, Lone Jenstad, Maria Sinjita Wold Borlaug, Erik Birkeland, Rikke Greve Akselsen, Sarah Andrea Soza Johanson, Emilie Viig Østensen, Zuzanna Wolain og Daniela Berg Trujillo.



- **IIC NEWCASTLE 16 OG 17 JULI**

Andreas Jenstad og Gro Smenes deltok.



- **INSTRUKTØR 2 OG 3 OSLO 29 OG 30 OKTOBER**

Kursholder: Arne Martin Vik.

Fra Røyken TKD klubb deltok Randi Margrethe Nordli, Mads Jensen, Kevin Alexander Andreassen, Simen Gundby Andresen, Natalia Løvschall Kudlacz, Ingvild Landmark og Andreas Perera Bersås.



- **INTERNATIONALT DO-KURS (IDC)**

Online-kurs 30 Oktober og 13 November. Andreas Jenstad deltok.

- **NIF TRENERATTEST ONLINE**

Utført av: Anette Viig Østensen, Torbjørn Rambøl-Knutsen, Zuzanna Wolanin, Kevin Alexander Andreassen, Therese Barth-Carlsen, Natalia Løvschall Kudlacz, Gro Smenes, Anderas Jenstad, Maria Borlaug, Randi Kristiansen, Thea Wallentin Marthinsen, Michael Myhre, Kai Saxrud, Malin Oppedal

- **INSTRUKTØR 4 BÆRUM 11 OG 12 NOVEMBER**

Fra klubben deltok Karl Henrik Wevang og Sander Fadnes.

GRADERINGER

- **PÅSKEGRADERING**

Felles gradering for alle partier lørdag 19 Mars.

Til sammen graderte 110 stk denne dagen. 2 stk på oppsamlingsgradering 19 Mars.



- **SORTBELTEGRADERING I LIER 10 MAI**

Røyken TKD klubb fikk 6 nye Sortbelter og 1 ny 2 dan.

1 dan: Lone Jenstad, Hedda Birkeland, Emiie Viig Østensen, Torbjørn Rambøl-Knutsen, Maria Sjinita Wold Borlaug, Anette Viig Østensen.

2 dan: Tore Solberg



- **SOMMERGRADERING**

Felles gradering for alle partier lørdag 4 juni og oppsamlingsgradering 9 Juni.

Til sammen graderte 127 stk, barn ungdom og voksne.



- **SORTBELTEGRADERING 22 NOVEMBER OSLO ØST**
Røyken Taelwon-Do klubb fikk 4 nye Sortbelter; Erik Birkeland, Marcus Fadnes, Karl Henrik Wevang og Daniela Berg Trujillo.



- **JULEGRADERING**
11 Desember var det felles julegradering for hele klubben i Torvbråten Flerbrukshall. 114 gup graderinger og 11 delgrad Dan.



ANDRE HENDELSER

- **Årsmøtet ble avholdt 28 Mars**
- **Innkjøp av spes.tek utstyr fra Polen**



- **2 runder med bestilling av klubbutstyr fra Trimtex (før sommer og før jul).**
- **Sommeravslutning på Sjøstrand med 60 utøvere fra klubben i tillegg til utøveres Familie og venner. Konkurranser i god tradisjon**



- **Regionslag Team (B)EAST.**
Våren 2022 hadde Røyken Taekwon-Do klubb 5 utøvere på Team (B)East; Maria Sinjita Wold Borlaug, Hedda Birkeland, Emilie Viig Østensen og Lone Jenstad. Etter Regionslaguttaket 7 September ble 11 utøvere fra klubben tatt ut. Maria Sinjita Wold Borlaug, Hedda Birkeland, Torbjørn Rabøl-Knutsen, Emilie Viig Østensen, Lone Jenstad, Daniela Berg Trujillo, Sarah Andrea Soza Johanson, Kevin Alexander Andreassen, Natalia Løvshall Kudlacz, Karl Henrik Wevang og Mille Birkeland.
- **Sponset av RHA (Røyken og Hurum avis) via Sparebankstiftelsen med kr 10 000,- til utstyr skap og førstehjelpsagget.**

- **11 Juni NTN Årsting og ITF Kongress, Gardermoen**
Røyken TKD klubb har 3 delegater. Andreas Jenstad, Thea Wallentin Marthinsen og Michael Myhre representerer klubben.
- **12 JUNI NKF Forbundsting, Gardermoen**
Røyken TKD klubb har 3 delegater. Andreas Jenstad, Thea Wallentin Marthinsen og Michael Myhre representerer klubben.
- **Medlem i eksamenskomisjonen**
Gro Smenes ble valgt inn i NTN Eksamenskomisjon etter Årsmøtet NTN.
- **Instruktør sommeravslutning 13 Juni**
Instruktørene var på Escape room og ute og spiste på Pincho Nation i Oslo
- **Stand og oppvisning på Røykenmila 4 September**
Erik Wallentin er primus motor sammen med en god gjeng fra klubben
- **Arrangert FUN FRIDAY 23 Septmeber gjennom Aktive lokalsamfunn (kommunalt prosjekt).**
Gro Smenes, Lars Viig Østensen, Erik Birkeland, Torbjørn Rambøl-Knutsen, Maria Sinjita Wold Borlaug, Emilie Viig Østensen og Hedda Birkeland deltok.
- **LANDSLAG**
Andreas Jenstad har vært landslagstrener i mønster ITF Taekwon-Do og landslagcoach i 2022. Aktivitet 2 landslagsamlinger og EM i Kroatia.
Etter NM Nov. ble Hedda Birkeland tatt ut til juniorlandslaget (Sparring, knusing og spes.tek) og Kai Saxrud til seiorlaget (knusing).



- **Instruktøravslutning jul 15 Desember**
Instruktørene spilte lasertag i Drammen i tillegg til pizza og brus mellom spillene.

Røyken NTN Taekwon - Do Klubb Arsregnskap 2022

Resultatregnskap

Inntekter				
Kontonr	Kontonavn	Regnskap 2022	Budsjett 2022	Avvik
3000	Trenings - og medlemsavg	388.303,77	385.000,00	3.303,77
3005	Treningsavgift - Gradering	116.050,00	115.000,00	1.050,00
3320	Stevneinntekter	117.691,10	-	117.691,10 (1)
3400	Offentlig tilskudd	329.280,64	170.000,00	159.280,64 (2)
3410	Tilskudd fra privat næringsliv	2.745,62	12.000,00	-9.254,38 (3)
3961	Spond lotteri	55.807,00	-	55.807,00 (4)
8040	Renteinntekter	3.429,24	3.000,00	429,24
Sum inntekter		1.013.307,37	685.000,00	328.307,37
Kostnader				
Kontonr	Kontonavn	Regnskap 2022	Budsjett 2022	Avvik
4000	Drift	-164.206,47	-100.000,00	-64.206,47 (5)
4010	Kurs- og konkurranser	-165.995,13	-75.000,00	-90.995,13 (6)
4015	Instruktørgodtgjørelse	-104.913,00	-110.000,00	5.087,00 (7)
4020	Forbund	-61.308,00	-105.000,00	43.692,00 (8)
4025	Gradering	-116.050,00	-120.000,00	3.950,00
4030	Utgifter til Avslutning	-19.733,95	-50.000,00	30.266,05
4110	Stevneutgifter	-90.184,01	0,00	-90.184,01 (1)
4310	Innkjøp belter og bøker	-44.800,00	-45.000,00	200,00
Sum kostnader		-767.190,56	-605.000,00	-162.190,56
Resultat pr. 31.12.22		246.116,81		

Balanse pr. 31.12.22

Eiendeler		
Kontonr	Kontonavn	Pr. 31.12.22
1460	Materialer til salgs	55.170,00
1500	Kundefordringer	15.014,00
1910	Kasse - leder	1.231,00
1921	Vipps konto - 1503.76.90233	230.053,03
1925	Bank - drift Posten	0,00
1926	Bank - drift Dnb	304.075,75
1927	Høyrente	506.823,76
Sum eiendeler		1.112.367,54

Egenkapital og gjeld		
Kontonr	Kontonavn	
	Egenkapital pr. 31.12.21	866.250,73
	Resultat pr. 31.12.22	246.116,81
Sum egenkapital og gjeld		1.112.367,54

Røyken NTN Taekwondo-Do Klubb har i år 2022 et overskudd på kr 246.116,81
Egenkapitalen er økt med tilsvarende beløp.

Slemmestad 06.03.2023

- (1) ØC ble flyttet pga Corona, så dette var budsjettert i 21
- (2) Tilskudd Asker kommune, Grasrotandelen og Lam midler fra Norsk Tipping, Drifts- og aktivitetsmidler
- (3) Mindre tilskudd fra privat næringsliv enn ventet. (Røykenmila)
- (4) Spond lotteri ble startet som tiltak for å spare opp midler til eget treningsanlegg
- (5) Powercube ble bestemt kjøpt inn, med toatpris over 80.000
- (6) Stor aktivitet på både kurs og konkurranse etter korona
- (7) Instruktørlønn for 2022 var egentlig 14700 høyere, som ble utbetalt i 2023
- (8) Forbund for høst på 10671 ble først utbetalt i januar 2023

Sensitivity: Internal

Røyken NTN Taekwon - Do Klubb

Budsjett 2023

Inntekter

Kontonr	Kontonavn	Regnskap 2022	Budsjett 2023
3000	Trenings - og medlemsavg	388.303,77	400.000,00
3005	Treningsavgift - Gradering	116.050,00	118.000,00
3320	Stevneinntekter	117.691,10	280.000,00
3400	Offentlig tilskudd	329.280,64	270.000,00
3410	Tilskudd fra privat næringsliv	2.745,62	5.000,00
3961	Spond lotteri	55.807,00	55.000,00
8040	Renteinntekter	3.429,24	3.400,00
Sum inntekter		1.013.307,37	1.131.400,00

Kostnader

Kontonr	Kontonavn	Regnskap 2022	Budsjett 2023
4000	Drift	-164.206,47	-150.000,00
4010	Kurs- og konkurranser	-165.995,13	-170.000,00
4015	Instruktørgodtgjørelse	-104.913,00	-130.000,00
4020	Forbund	-61.308,00	-100.000,00
4025	Gradering	-116.050,00	-120.000,00
4030	Utgifter til Avslutning	-19.733,95	-60.000,00
4110	Stevneutgifter	-90.184,01	-280.000,00
4310	Innkjøp belter og bøker	-44.800,00	-50.000,00
Sum kostnader		-767.190,56	-1.060.000,00

Resultat		246.116,81	71.400,00
-----------------	--	-------------------	------------------