

ØSTLANDSCUP 3 2024

LØRDAG 21. SEPTEMBER 2024



Christiania Taekwon-Do klubb ønsker på vegne av Norges Kampsportforbund å invitere til Østlandscup, lørdag 21. september 2024. Mesterskapet finner sted i Bjørnholdthallen, Slimeveien 17, 1275 Oslo. Åpent for alle f.o.m. året de fyller 13 år, som har minimum gult belte.

Sted:

[Bjørnholdthallen, Slimeveien 17, 1275 Oslo.](#)

Startkontingent:

Kr. 350,- per utøver. Faktura sendes samlet til klubbene etter mesterskapet, i henhold til påmeldingen.

Krav for deltagelse:

- Minimum grad: Gult belte
- Minimum alder: Fyller 13 år i løpet av 2024
- Utøvere kan kun representere én klubb/team
- Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til vanlig praksis

Forsikring:

Klubbene har ansvar for at alle klubbens deltagere er meldt inn i NKF og at de har gyldig forsikring. Uten gyldig skadeforsikring og innbetalt startkontingent får ikke utøverne delta.

Regler:

Stevnet gjennomføres etter ITF-seksjonens regelverk:
<https://kampsport.no/organisasjon/lover-regler/konkurranseregler/taekwon-do-itf/>

Påmelding til mesterskapet:

Alle må melde seg på til sin klubbs påmeldingsansvarlig. Påmeldingsansvarlig i hver klubb melder på gjennom Kampsportforbundets påmeldingssystem:

[Sportdata](#)

BS! Alle påmeldte utøvere må ha grad og høyde registrert. Påmeldingsansvarlige må oppdatere dette

Påloggingsinformasjon er tidligere sendt til hver klubb. For spørsmål angående innlogging, send e-post til Grand Master Garnæs: masterpcg@mac.com.

Påmeldingsfrist i Sportdata er

Fredag 13. september 23:59

NB!

Denne Østlandscupen, ØC-3, er kun åpen for klubber i region Øst. ØC-2 vil være åpen for andre regioner også.

Klasser i Østlandscupen:

Se påmeldingssystemet for fullstendig inndeling av klasser på ØC.

Junior 1: Fyller 13-15 år i 2024 (f.2011-2009)

Junior 2: Fyller 16-18 år i 2024 (f.2008-2006)

Senior: Fyller 19-39 år i 2024 (f. 2005-1985)

Veteran: Fyller 40 år eller mer i 2024 (f. 1984 eller tidligere)

Mønster: Klasser for junior 1, junior 2, senior og veteran.

Sparring: Høydeklasser for junior 1. Vektklasser for junior 2, senior og veteran.

High kick: Kun høydeklasser for junior.
Senior/Veteran går i samme gruppe.

Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til vanlig praksis.

Dommere:

Krav til dommere:

Gjennomført dommerkurs, og bestått teoretisk og praktisk prøve. Oppdatert kjennskap til regelverket. Det er krav om minimum rødt belte 2. gup.

Dommere skal stille i korrekt dommerantrekk: Mørk dress, hvit skjorte, blått slips og hvite sko.

Hver klubb plikter å stille med minimum to dommere. Klubber som ikke kan stille med dommere bes kontakte arrangørklubben.

Påmelding av dommere gjøres i Sportdata. Dersom noen har matallergier, må dette opplyses om til Arne Martin Vik på arne@ctkd.no.

Lagledere/coacher:

Alle klubber som har med deltagere i mesterskapet må stille med lagledere og coacher. Lagleder/coach må være minimum 15 år, med minimum 2. gup rødt belte, samt ha gjennomført regelkurs.

Viktig informasjon:

Det er veldig viktig at lagledere holder seg oppdatert på www.ctkd.no i dagene før stevnet for eventuelle forandringer.

Følg også med på Østlandscup sin Facebook side: <https://www.facebook.com/NTNITF/>

Forbehold om avlysning:

Norges Kampsportforbund forbeholder seg retten til å avlyse stevnet ved lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor vår kontroll. Ved avlysning tar Norges Kampsportforbund intet ansvar for eventuelle bestilte billetter, hotell eller andre kostnader klubben har hatt i forbindelse med stevnet.

Foto og film:

NKF og NTN opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på www.kampsport.no eller andre nettsteder.

Antidoping:

All bruk av dopingmidler er selvsagt forbudt. Vi oppfordrer utøvere til å sette seg inn i reglementet til antidoping Norge på www.antidoping.no.

Spørsmål:

Generelle henvendelser: Arne Martin Vik
E-post: arne@ctkd.no

For spørsmål vedrørende påmelding:
Grand Master Garnæs - masterpcg@mac.com.