



ÅRSMELDING 2021

RØYKEN TAEKWON-DO KLUBB

STYRET

Styret i Røyken NTN Taekwon-Do klubb 2021:

Leder: Gro Smenes

Nestleder: Lars Viig Østensen

Kasserer: Tore Solberg

Sekretær: Therese Barth-Carlsen

Styremedlem: Marcus Fadnes (ungdomsrepresentant)

Styremedlem: Thea Wallentin Marthinsen

Varamedlem: Erik Wallentin

Varamedlem: Tom Løvschall Nielsen

Ansvar og Oppgaver:

Materialforvalter: Therese Barth-Carlsen

Barne- og Ungdomsansvarlig: Thea Wallentin Marthinsen

Utdanningskontakt: Therese Barth-Carlsen

Representant for ting og org.: Gro Smenes, Andreas Jenstad og Thea Wallentin Marthinsen

Informasjon og Presseansvarlige: Thea Wallentin Marthinsen

Valgkomite:

Valgkomité leder: Andreas Jenstad

Valgkomité medlem: Kai Saxrud

Vara valgkomite medlem: Erik Ekhaugen

Kontrollkomite:

Medlem kontrollkomite: Anette Viig Østensen

Medlem kontrollkomite: Erik Birkeland

Varamedlem kontrollkomite: Hedda Birkeland

MEDLEMMER

Totalt var det registrert 245 medlemmer i klubben i 2021.

Økning med 30 medlemmer fra 2020 til 2021.

Idrettsregistreringen						
	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26- år	Sum
Kvinner	0	50	21	3	18	92
Menn	0	81	40	7	25	153
Totalt	0	131	61	10	43	245

I 2021 er Røyken Taekwon-Do klubb i NTN 9 største klubb av 64 klubber.

PARTIER OG TRENINGER 2021

JANUAR- JUNI 2021

TRENING PÅ NÆRSNES SKOLE, SYDSKOGEN SKOLE, FRYDENLUND SKOLE OG SPIKKESTAD SKOLE FOR ALLE UNDER 20 ÅR.

Trening i gymsal for alle under 20 år fra og med 20 Januar. Forsinket oppstart pga. Covid-19 restriksjoner. Inndeling etter Corona retningslinjer. Maks 20 stk. i gymsalen inkludert instruktører, vasking av gulv og berøringspunkter mellom partier, slusing av partier inn og ut av gymsalene.

BARN SYDSKOGEN

Sydsbogen skole: 18.30-19.25

Partiansvarlig: Olai Nygård Torske og Mathias Segura

Hjelpeinstruktører: Kai Saxrud og Torgrim Tøndel

BARN FRYDENLUND

Frydenlund skole: 19.30-20.30

Partiansvarlig: Thea Wallentin Marthinsen

Hjelpeinstruktører: Michael Myhre og Therese Barth-Carlsen

BARN NÆRSNES

Nærsnes barneskole: 18.00-19.30

Partiansvarlig: Andreas Jenstad og Gro Smenes

Hjelpeinstruktører: Maria Wold Borlaug, Emilie Viig Østensen, Lone Jenstad

BARN SPIKKESTAD

Spikkestad barneskole: 19.00-20.00

Partiansvarlig: Tor Arne Opsahl

Hjelpeinstruktører: Erik Ekhaugen og Marcus Fadnes

UNGDOM HVITT/GULT/GRØNT 1

Sydsbogen skole: Mandager 17.30-18.25

Partiansvarlig: Kai Saxrud

Hjelpeinstruktører: Therese Barth-Carlsen og Torbjørn Knutsen

Sydsbogen skole: Onsdager 19.00-20.15

Partiansvarlig: Olai Nygård Torske

Hjelpeinstruktører: Kai Saxrud og Fridtjof Ulrich

UNGDOM GRØNT 2 OG BLÅTT 1

Nærsnes skole: 18.15-19.45

Partiansvarlig: Tor Arne Opsahl

Hjelpeinstruktører: Anette Viig-Østensen

Sydsbogen skole: Torsdager 19.00-20.20

Partiansvarlig: Thea Wallentin Marthinsen

Hjelpeinstruktører: Michael Myhre og Balder Holsæter Kjær

UNGDOM BLÅTT 2 OG RØDT

Sydsbogen: Mandager 19.30-20.30

Partiansvarlig: Andreas Jenstad og Gro Smenes

Hjelpeinstruktør: Kai Saxrud

Sydsbogen skole: Torsdager 20.30-21.45

Partiansvarlig: Thea Wallentin Marthinsen

Hjelpeinstruktører: Michael Myhre og Balder Holsæter Kjær.

VOKSNE OVER 20 ÅR

Online-trening

Det var ingen innendørs trening for alle over 20 år denne sesongen. Klubben ga derfor tilbud om online-trening til voksne 2 ganger i uken.

Tore Solberg og Gro Smenes hadde ansvaret for klubbens online-trening. Treningen besto i 30 min teknikk-trening og 30 min styrke-trening inkluderer tøyning. Invitasjon ble sendt ut i Spond, og treningen ble gjennomført ved bruk av Zoom. 3 Mai åpnet myndighetene opp for trening utendørs for alle over 20 år. Voksne i Røyken Taekwon-Do klubb trente derfor ute med 1 meters avstand på fotballbanen til Torvbråten skole 2 ganger i uken frem til 16 Juni.



AUGUST – DESEMBER 2021

Ny sesong. Oppstart UTEN restriksjoner for alle partier. Klubben har likevel lagt treningskalenderen med tanke om evt. endringer som kohorter og slusing inn og ut av gymsal.

BARNEPARTIER 8-12 ÅR:

BARN SYDSKOGEN

Sydskogen skole; mandager 17.30 – 18.30

Partiansvarlig: Gro Smenes

Hjelpeinstruktør: Torbjørn Rambøl Knutsen og Emilie Viig Østensen

BARN SPIKKESTAD

Spikkestad skole; mandager: 18.30-19.30

Partiansvarlig: Marcus Fadnes

Hjelpeinstruktører: Erik Ekhaugen og Randi Kristiansen

BARN NÆRNSNES

Nærnes skole: onsdager: 18.00-19.00

Partiansvarlig: Andreas Jenstad

Hjelpeinstruktør: Lone Jenstad, Emilie Viig Østensen, Maria Wold Borlaug

BARN FRYDENLUND

Frydenlund skole: mandager: 18.30-19.30

Partiansvarlig: Thea Wallentin Marthinsen

Hjelpeinstruktører: Michael Myhre og Mathias Segura (frem til Okt.) Zuzanna Wolanin fra Nov.

VIDEREKOMMENDE BARN OG UNGDOM OPP TIL 17 ÅR

HVITT/GULT/GRØNT

Torvbråten skole: mandager: 18.30-19.30

Partiansvarlig: Gro Smenes

Hjelpeinstruktører: Kai Saxrud

HVITT/GULT/GRØNT/BLÅTT

Torvbråten skole: onsdager: 18.30-19.30

Partiansvarlig: Kai Saxrud

Hjelpeinstruktør: Karl Henrik Wevang

BLÅTT/RØDT

Torvbråten skole: mandager: 18.45-19.45

Partiansvarlig: Malin Oppedal

Hjelpeinstruktører: Anette Viig Østensen

BASISTRENING UNGDOM

Torvbråten skole: onsdager: 19.30-20.00

SPARRINGSKOMPANIET

Sydskogen skole; 19.00-20.00

Partiansvarlig: Thea Wallentin Marthinsen

Hjelpeinstruktør: Rullerende

VOKSENPARTIER:

HVITT/GULT/GRØNT

Sydskogen skole: mandager 20.00 – 21.00

Partiansvarlig: Erik Wallentin

Hjelpeinstruktør: Therese Barth-Carlsen og Dag Jostein Arnesen (fra Nov.)

HVITT/GULT/GRØNT/BLÅTT

Sydskogen skole: onsdager 19.00-20.00

Partiansvarlig: Tore Solberg

Hjelpeinstruktør: Hedda Birkeland og Erik Birkeland

BLÅTT/RØDT/SORT BELTE

Sydskogen skole: Mandager 20.00 – 21.10

Partiansvarlig: Andreas Jenstad og Gro Smenes

SORT

Sydskogen skole; Mandager 21.10-21.30

Partiansvarlig: Andreas Jenstad

RØDT/SORT (ungdom og voksne)

Sydskogen skole: Onsdager: 20.30-21.30

Partiansvarlig: Gro Smenes

BASISTRENING

Sydskogen skole: Onsdager 20.00-20.30

Partiansvarlig: Tore Solberg

SPARRINGSTRENING

Sydskogen skole: Torsdager 20.00-21.00

Partiansvarlig: Gro Smenes

FRITRENING (ungdom og voksne)

Sydskogen skole; fredager 1730-1930

Klubben har gjennom høsten lånt ut treningstid onsdager på Spikkestad barneskole til ROS, i tillegg til å låne treningstid på Sydskogen skole 20.00-21-30 av Bødalen Idrettsforening. Røyken Taekwon-Do klubb har med hensikt forsøkt å unngå Frydenlund skole (med unntak av barnepartiet) siden skolen var den første til å stenge gymsalen ved kohortinndeling, og sist til å åpne opp igjen gjennom hele 2020.

MESTERSKAP

- Røyken Taekwon-Do klubb skulle arrangere ØC 1 i ROS arena, men måtte avlyse pga. Coronapandemien.
- Internasjonalt mesterskap for klubbens regionslagsutøvere ble kansellert pga. Coronapandemien.
- ØC 2 ble avlyst pga. Coronapandemi.
- ØC 3 17 OKTOBER I SANDEFJORD



Utøvere fra klubben som deltok: Rikke Greve Akselsen, Kevin Alexander Andreassen, Hedda Birkeland, Marcus Fadnes, Sondre Jacobsen, Lone Jenstad, Sabina Przybylska-Wolanin, Torbjørn Rambøl-Knutsen, Kai Saxrud, Tore Solberg, Sarah Andrea Soza Johansson, Julian Svinningen, Daniela Berg Trujillo, Jörg Ulrich, Karl Henrik Wevang, Zuzanna Wolanin og Emilie Viig Østensen.

Medaljeoversikt:

Torbjørn: Gull Mønster H. Junior Blått-Rødt

Kevin: Gull Mønster H. Junior Gult-Grønt

Hedda: Gull Sparring D. Junior Blått-Rødt -65 kg og Sølv Mønster D. Junior Blått-Rødt

Sondre: Gull Sparring H. Junior Gult-Grønt -68 kg

Sabina: Sølv Mønster D. Senior/Veteran Gult-Grønt

Sarah: Sølv Sparring D. Junior +150 cm Blått-Rødt

Karl Henrik: Bronse Sparring H. Junior Blått-Rødt +150 cm

Tore: Bronse Mønster H. Veteran Dan og Sparring H. Veteran +80 kg Dan

I tillegg bidro Michael Myhre, Erik Birkeland, Lars Viig Østensen og Anette Viig Østensen som coacher. Gro Smenes og Thea W. Marthinsen stilte opp som dommere.

- **LANDSMESTERSKAPET OG NM 6 -7 NOVEMBER TRONDHEIM**



Fra klubben deltok: Torbjørn Rambøl-Knutsen, Zuzanna Wolanin, Sarah Soza Johansson, Daniela Berg Trujillo, Hedda Birkeland, Maria Wold Borlaug, Lone, Jenstad, Emilie Viig Østensen, Rikke Greve Akselsen, Karl Henrik Wevang og Tore Solberg.

Gro Smenes, Malin Oppedal, Michael Myhre og Thea W. Marthinsen stilte som coacher.

Medaljer:

- Hedda Birkeland gull mønster junior Rødt belte og gull sparring junior -60 kg
- Maria Wold Borlaug sølv mønster junior Rødt belte
- Emilie Viig Østensen bronse mønster yngre junior Rødt belte og bronse sparring yngre junior -50 kg
- Rikke Greve Akselsen sølv mønster eldre junior Rødt belte
- Karl Henrik Wevang bronse mønster yngre junior Rødt belte
- Tore Solberg bronse sparring veteran Dan +80 kg
- Lone Jenstad bronse sparring yngre junior -55 kg

I tillegg tok Hedda, Maria, Lone og Emilie sammen med Natalja Gajinov og Helene Krosser som også er fra region Øst, sølv for Team East i lagmønster junior.

SAMLINGER/SEMINARER

- **SOMMERLEIR I SURNADAL 1-6 AUGUST**

Fra klubben deltok Gro Smenes og Tore Solberg. Sommerleiren ble i år holdt for voksne over 20 år med minimum 1 vaksinedose.



- **SOMMERTRENING I RØYKEN TAEKWON-DO KLUBB 9-13 AUGUST**

På bakgrunn av at sommerleirene for barn og ungdom nok en gang ble avlyst pga. Coronapandemien, fikk Røyken Taekwon-do klubb godkjenning for eget arrangement (inkludert gradering) for barn og ungdom i egen klubb. Asker kommune åpnet opp for å søke midler til nye sommeraktiviteter for barn og ungdom, noe som gjorde at tilbudet kunne gjøres gratis for deltakere. I tillegg sponset ODA med mat og kioskvarer. 70 barn og ungdom deltok under Sommertreningen. 15 stk var helt nye medlemmer som prøvde Taekwon-Do for første gang. Samtlige begynte på nybegynnerparti til høsten. Klubben stilte med 15 instruktører og 4 klubbmedlemmer for organisering. I tillegg til trening ble det gjennomført Instruktør 1 (første kurs i NTN sin kursstige) for alle med Blått og Rødt belte. Det ble arrangert strandtur for ungdom og både barn og ungdom hadde egen discokveld med leker og grilling. Crazy hairday og rebusløp ble gjennomført i kjent sommerleirstil. I tillegg hadde klubben besøk fra Asker kommune og Asker Idrettsråd. Sommertreningen ble avsluttet med gradering fredag.





- **SPARRINGSSEMINAR 29 AUGUST MED DANCKERT OG THEO LODTZ**



Thea Wallentin Marthinsen og Lone Jenstad deltok fra klubben.

- **GOD NOK, OSLO 25-26 SEPTEMBER**



Fra klubben deltok Thea Wallentin Marthinsen, Sarah Soza Johansen, Lone Jenstad, Maria Wold Borlaug og Hedda Birkeland.

- **SELVFORSVARSEMINAR MED ROAR ANDERSEN 27 SEPTEMBER**

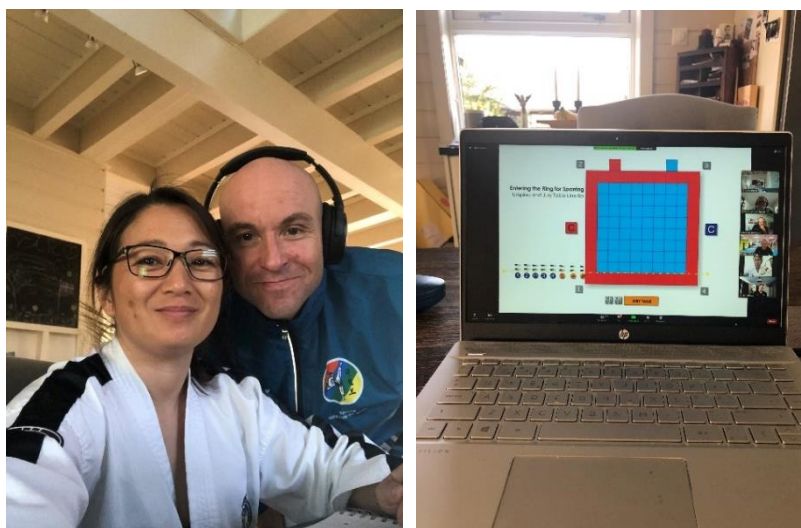


- **JUBILEUMSSEMINAR I HEGGEDALSHALLEN I FORNBINDELSE MED ASKER TKD KLUBB SITT 40 ÅRS JUBILEUM 30 OKTOBER**

To seminarer, et for barn og et for ungdom og voksne. Klubben bidro med 5 instruktører. 53 barn fra klubben deltok og 27 ungdom og voksne.

KURS

- **ONLINE INTERNASJONALT DOMMERKURS 17-18 APRIL**
Fra klubben deltok Andreas Jenstad, Gro Smenes og Tore Solberg.



- **INSTRUKTØR 1 11 AUGUST (under sommertrening)**

De som deltok var Sander Fadnes, Isabella Mathisen, Mille Christin Opprud Birkeland, Tuva Windelstad, Sara Andrea Soza Johansson, Daniela Berg Trujillo, Adela Maria Ocampo Arnesen. Sara Mohammed Kaaby, Rumeysanur Biltekin, Gabriel Crest-Ekhaugen, Christoffer Grande, Mads Jensen, Simen Andresen, Jan Prvr Shakibaie, Phillip Svang-Engset, Sebastian Rosenquist, Kevin Horjay Singh, Andreas Perera Bersås, Marius Lindstad Hansen og Sindre Skille Amundsen.

- **KURS OM MENTAL HELSE GJENNOM NORGES KAMPSPORTFORBUND**

Kurset ble først holdt digitalt; der Lars Viig Østensen, Erik Birkeland, Therese Barth-Carlsen og Kai Saxrud deltok. I etterkant ble kursholder invitert for å holde kurs i klubben der instruktører over 16 år deltok. Kurset ble holdt på Sydslogen skole 21 September.

Deltakere: Randi Kristiansen, Dag Jostein Arnesen, Andreas Jenstad, Thea Wallentin Marthinsen, Gro Smenes, Lars Viig Østensen, Michael Myhre, Tom Løvshall Nielsen, Tore Solberg og Marcus Fadnes. Kursholder: Ingrid Bruun.



- **INSTRUKTØR 7 BLE HOLDT 9-10 OKTOBER I TRONDHEIM**

Fra klubben deltok Andreas Jenstad og Gro Smenes.



- **REN UTØVER**

I løpet av 2021 har alle instruktører i Røyken Taekwon-Do klubb gjennomført nettkurset Ren utøver.

- **GRENSESETTING**

15 instruktører tok NIF sitt nettkurset «Grensesetting» i 2021.

Andreas Jenstad, Gro Smenes, Erik Wallentin, Thea Wallentin Marthinsen, Erik Birkeland, Therese Barth-Carlsen, Erik Ekhaugen, Tor Arne Opsahl, Marcus Fadnes, Randi Kristiansen, Michael Myhre, Anette Viig Østensen, Lars Viig Østensen, Tore Solberg og Kai Saxrud.

- **KORONAVETT**

3 instruktører tok nettkurset koronavett i 2021. Lars Viig Østensen, Andreas Jenstad og Therese Barth-Carlsen.

GRADERINGER

- **PÅSKEGRADERING**

Gradering på partiets treningssted. Til sammen 75 stk. graderte seg i ulikt tidsrom pga. nedstengning i samfunnet pga. Covid -19. Andreas Jenstad og Gro Smenes reiste rundt på klubbens partier og eksaminerte.

- **SOMMERGRADERINGER**

Også denne gangen ble det graderinger uten publikum tilstede.

Barn og ungdom graderte seg i egen treningstid på eget treningssted. Andreas Jenstad og Gro Smenes reiste rundt på klubbens partier og eksaminerte. Voksne som hadde vært med å trene ute, graderte seg ute på Torvbråten skole.

I alt gikk 97 stk opp til ny grad.



- **GRADERING UNDER SOMMERLEIR I SURNADAL**

Tore Solberg graderte seg til 1 dan 3.



- **GRADERING UNDER SOMMERTRENING 2021**

Under sommertreningen for barn og ungdom var det i alt 65 stk som graderte seg.



- **JULEGRADERING**

For første gang på lenge arrangerte Røyken Taekwon-Do klubb en vanlig gradering med medlemmenes familie tilstede. Det var kiosksalg med salg av kaffe, brus og kaker. 118 stk graderte seg til ny beltegrad.



ANDRE HENDELSER

- **Årsmøtet foregikk digitalt på zoom 22.03.2021**
- **Instruktøravslutning på Hankø 18-20 Juni**



- **PARAIDRETTS DAG I SÆTREHALLEN 28 OKTOBER**

Andreas Jenstad, Lars Viig Østensen sammen med Torfinn Katla Opedal (Tønsberg TKD klubb) lagde en fin stand for Røyken Taekwon-Do klubb. I etterkant fikk klubben 4 parautøvere som begynte å trene i klubben.



- **KLUBBEN FEIRET RANDI SIN 70 ÅRS DAG UNDER JULEGRADERINGEN**



- **Klubben har hatt med 5 utøvere på Regionslaget på Østlandet (Team East) Vår og Høst 2021. Hedda Birkeland, Maria Wold Borlaug, Emilie Viig Østensen, Lone Jenstad.**
- **Andreas Jenstad har vært landslagstrener i 2021.**

Røyken NTN Taekwon - Do Klubb

Årsregnskap 2021

Resultatregnskap 2021

Inntekter

Kontonr	Kontonavn	Regnskap 2021	Budsjett 2021	Avvik
3000	Trenings - og medlemsavg	329 905,15	385 000,00	-55 094,85 (1)
3005	Treningsavgift - Gradering	106 500,00	115 000,00	-8 500,00 (2)
3320	Stevneinntekter	144 000,00	0,00	144 000,00 (3)
3400	Offentlig tilskudd	229 689,45	170 000,00	59 689,45 (4)
3410	Tilskudd fra privat næringsliv	20 000,00	12 000,00	8 000,00 (5)
8040	Renteinntekter	3 394,52	3 000,00	394,52
Sum inntekter		833 489,12	685 000,00	148 489,12

Kostnader

Kontonr	Kontonavn	Regnskap 2021	Budsjett 2021	Avvik
4000	Drift	-88 247,86	-100 000,00	11 752,14 (6)
4010	Kurs- og konkurranser	-54 587,30	-75 000,00	20 412,70 (6)
4015	Instruktørgodtgjørelse	-112 572,00	-110 000,00	-2 572,00
4020	Forbund	-102 499,00	-105 000,00	2 501,00
4025	Gradering	-106 500,00	-120 000,00	13 500,00 (2)
4030	Utgifter til Avslutning	-56 133,40	-50 000,00	-6 133,40
4110	Stevneutgifter	-157 185,06	0,00	-157 185,06 (7)
4310	Innkjøp belter bøker	-49 616,00	-45 000,00	-4 616,00
7395	Øreavrunding	0,10		
7830	Tap på fordringer	-4 851,00		
Sum kostnader		-732 191,52	-605 000,00	-122 340,62

Resultat pr. 31.12.21 **101 297,60**

Balanse pr. 31.12.21

Eiendeler

Kontonr	Kontonavn	Pr. 31.12.21
1460	Materialer til salg	42 560,00
1500	Kundefordringer	4 264,00
1910	Kasse - leder	1 231,00
1921	Vipps konto - 1503.76.90233	212 985,11
1925	Bank - drift Posten	0,00
1926	Bank - drift Dnb	101 816,10
1927	Høyrente	503 394,52

Sum eiendeler **866 250,73**

Egenkapital og gjeld

Kontonr	Kontonavn	
	Egenkapital pr. 31.12.20	764 953,13
	Resultat pr. 31.12.21	101 297,60
Sum egenkapital og gjeld		866 250,73

Røyken NTN Taekwondo-Do Klubb har i år 2020 et overskudd på kr 101.297,60
Egenkapitalen er økt med tilsvarende beløp.

Slemmestad 28.02.2022

(1) Mindre økning i medlemsmasse enn forventet pga corona.

(2) En veldig redusert påske-gradering pga corona

(3) Klubben fikk tilskudd fra kommunen for å arrangere sommerleir for barn.

(4) Tilskudd pga økonomisk vanseligstilte, krisepakke NIF, Grasrotandelen og Lam midler fra Norsk Tipping, Drifts- og aktivitetsmidler

(5) RHA/Sparebank-1 stiftelsen og Røykenmila

(6) Veldig lite aktivitet pga corona

(7) Utgifter ifm sommerleir i Slemmestadhallen

Røyken NTN Taekwon - Do Klubb

Budsjett 2022

Inntekter

Kontonr	Kontonavn	Regnskap 2021	Budsjett 2022
3000	Trenings - og medlemsavg	329 905,15	420 000,00
3005	Treningsavgift - Gradering	106 500,00	115 000,00
3320	Stevneinntekter	144 000,00	80 000,00
3400	Offentlig tilskudd	229 689,45	190 000,00
3410	Tilskudd fra privat næringsliv	20 000,00	20 000,00
8040	Renteinntekter	3 394,52	3 400,00
Sum inntekter		833 489,12	828 400,00

Kostnader

Kontonr	Kontonavn	Regnskap 2021	Budsjett 2022
4000	Drift	-88 247,86	-120 000,00
4010	Kurs- og konkurranser	-54 587,30	-130 000,00
4015	Instruktørgodtgjørelse	-112 572,00	-120 000,00
4020	Forbund	-102 499,00	-115 000,00
4025	Gradering	-106 500,00	-120 000,00
4030	Utgifter til Avslutning	-56 133,40	-60 000,00
4110	Stevneutgifter	-157 185,06	-60 000,00
4310	Innkjøp belter bøker	-49 616,00	-50 000,00
7395	Øreavrunding	0,10	
7830	Tap på fordringer	-4 851,00	
Sum kostnader		-732 191,52	-775 000,00

Resultat

		101 297,60	53 400,00
--	--	-------------------	------------------