

Invitasjon til Knøttecup Tønsberg

For barn til og med 11 år

Søndag, 15. April 2012



Kontaktperson: Dag Jacobsen , mobil: 922 55 988
E-post: dag@kampsport.no

Teknisk arrangør:



Tønsberg Taekwon-Do Klubb

Kontaktperson: Anders Brynildsen, mobil: 982 05 801
E-post: anders@tbtktd.no

Sted

Eikhallen, Tønsberg

Adresse: Jutulveien 9, 3122 Tønsberg, Kart: [Tønsberg Taekwon-Do Klubb](#)

Tidsskjema

Søndag, 20. November 2011

11.30 – Oppmøte

12.00 – 16:00 Knøttecup

Påmelding

Påmelding sendes klubbvis.

Påmelding sendes til: anders@tbgtkd.no

Ved spørsmål om påmelding, kontakt Anders på mobil 982 05 801.

Påmeldingen er bindende, samlefaktura på påmeldt antall sendes til klubben.

Påmeldingsfrist:

Påmeldingsfrist er 30. mars 2012 (tidlig pga. at uka etter er påskeferie).

Startkontingent

Kr. 150,- pr. utøver.

Klubben får samlefaktura tilsendt.

Øvelser Knøttecup:

Firevendinger med Spark

Mønster / Firevendinger

High Kick

Flyvende sidespark

Alle barna får premie.

Registrering

Klubbene har ansvar for at alle klubbens deltagere er meldt inn i NKF og at de har gyldig forsikring.

Uten gyldig skadeforsikring og innbetalt startkontingent får ikke utøverne delta.

Dommere/Veiledere

Hver klubb plikter å stille med minst tre veiledere på Knøttecup.

Lagledere

Alle klubber som har deltagere med i mesterskapet må stille med lagledere.

Deltagelse

Alle barn til og med 11 år kan delta.

Spørsmål:

Kontakt Anders Brynildsen på anders@tbgtkd.no eller 982 05 801.

VELKOMMEN til en gøy og opplevelse for alle TaeKwon-Do barn!

Vennlig hilsen Tønsberg Taekwon-Do Klubb

www.tbgtkd.no